

# Koskimelonnän alkeiskurssi 1.-2.7.2017

Kallan Melojat ja Melanvilauttajat järjestävät koskimelonnän alkeiskurssin Äänekosken Kapeenkoskella 1.-2.7. Kurssilla läpikäydään virrassa ja koskessa melonnän perusteet, ja voit osallistua vaikkeet olisi aikaisemmin melonut ollenkaan. Kurssin hintaan kuuluu iltasauna, yöpyminen sisätiloissa sekä kaluston käyttö. Hinta seurojen jäsenille on 110 euroa, muille 130 euroa. Kurssin vastuunohjaajana on Jari Kovanen, apunaan Aarni Mustonen ja kokeneita koskimeloljia.

**Ilmoittaudu 28.6. mennessä tällä [lomakkeella](#).**

## Aikataulu

### Lauantaina

- 11 - 13 Koskikalusto, kaatuneesta kajakista poistuminen ja uimarin auttaminen takaisin kyytiin, kurssijoen läpilasku.
  - 13 - 14 Lounastauko, omat eväät.
  - 14 - 15.30 Virrassa liikkumisen perusteet, virrasta poistuminen ja virtaanlähtö.
  - 16.30 - 18 Lossaaminen, eli virran poikki liikkuminen.
- Iltasauna ja tarinointia nuotiolla.

### Sunnuntaina

- 9 - 11 Eilisten oppien kertaus ja harjoituksia.
- 11 - 12 Lounastauko, omat eväät.
- 12 - 14 Vaativampia harjoituksia ja köysipelastusharjoitus.
- n. klo 15 Kurssin päätös ja kotiinlähtö.

## Alkeiskurssilla käydään läpi mm. seuraavat asiat

Turvallisuus, koskessa uiminen, varusteet, virran lukeminen ja laskulinjan valinta, virrasta poistuminen akanvirtaan, virtaan lähtö akanvirrasta, lossaaminen virran poikki

## Vaativukset

- Uimataito
- Alle 15-vuotiaat vanhemman kanssa, alle 18 vanhempien luvalla
- Eskimokäännöstä ei tarvitse osata, mutta kajakilla kaatuminen ei saa olla vieras ajatus
- Aikaisempaa melontakoekmusta ei tarvitse

## Varusteet

- Märkäpuku tai vesitiivis melonta-anorakki/kuivapuku on hyvä, mutta ei välttämätön, jos vedet ovat vielä lämpimiä. Järjestäjältä on lainattavissa muutamia märkäpukuja.
- Kuivat vaihtovaatteet mukaan, sillä kurssilla kastuu varmasti.
- Omat ruuat.
- Nenänipsu ei ole pakollinen, mutta tekee kaatumisesta miellyttävämpää, näitä on myynnissä kurssilla alle kymppillä

## Vakuutukset

Osallistujia ei ole vakuutettu järjestäjien toimesta.